

# Primeras Jornadas de ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN de Gijón

8 y 15 de noviembre  
2022

Hospital de Cabueñes  
GIJÓN

AMICHEN



AVALADO POR



**Organiza:** Sección de  
Endocrinología y Nutrición, HUCAB  
en colaboración con: SAMFyC

**Coordinadora:**  
**Dra. Nuria Valdés Gallego**

**Solicitada Acreditación a la  
Comisión de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias del  
Principado de Asturias**

Inscripción médico : 150 €  
Inscripción enfermería: 100 €

Inscripciones en [www.amichenastur.org](http://www.amichenastur.org)

PATROCINADOR ORO



PATROCINADORES BRONCE



COLABORADORES



# PRIMERAS JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN DE GIJÓN

## MARTES 8 DE NOVIEMBRE

15:00-16:15 Comida de trabajo.

16:20-16:30 Bienvenida.

**Dr. Manuel Bayona.**

Gerente del Hospital Universitario de Cabueñes.

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

■ 16:30-17:10 **Mesa Abordaje multidisciplinar de la desnutrición relacionada con la enfermedad y la fragilidad.**

Moderadores:

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

■ 16:30-16:50 **Valoración del estado nutricional y fragilidad.**

**D.ª Covadonga Suárez-Coalla.**

Sección de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

■ 16:50-17:10 **Intervención nutricional.**

**Dra. Lucía Naya.**

Sección de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

17:10-17:20 Discusión.

■ 17:20-18:40 **Mesa Abordaje integral y multidisciplinar de la diabetes tipo 2.**

Moderadores:

**Dra. Pilar Monge.**

Médica de familia y endocrinóloga.

Hospital Universitario de Cabueñes.

**Dr. José María Fernández.**

Centro de Salud Natahoyo.

■ 17:20-17:40 **Tratamiento según documento de la SEEN.**

**Dra. Lucía Lázaro.**

Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital

Universitario de Cabueñes.

■ 17:40-18:00 **Tratamientos para el edema macular y retinopatía diabética.**

**Dr. Crisanto Álvarez.**

**Dra. Carolina Esaa.**

Servicio de Oftalmología.

Hospital Universitario de Cabueñes.

■ 18:00-18:20 **Prevención y tratamiento de la insuficiencia cardíaca.**

**Dra Berta Vega.**

Servicio de Cardiología.

Hospital Universitario de Cabueñes.

■ 18:20-18:30 **Prevención y tratamiento de la nefropatía e insuficiencia renal.**

**Dr. José Emilio Sánchez.**

Sección de Nefrología.

Hospital Universitario de Cabueñes.

18:30-18:40 Discusión.

18:40-18:45 Conclusiones y cierre.

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

**Dr. Rubén Villa.**

Presidente de SAMFyC.

## MARTES 15 DE NOVIEMBRE

15:00-16:15 Comida de trabajo

16:20-16:30 Bienvenida.

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes

**Dr. Rubén Villa.**

Presidente de SAMFyC.

■ 16:30-18:00 **Mesa Metabolismo, Obesidad, Lípidos y Tiroides.**

Moderadores:

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

**Dr. José María Fernández.**

Centro de Salud Natahoyo.

■ 16:30-16:50 **Enfermedad hepática metabólica.**

**Dr. David Pereira.**

Servicio de Digestivo.

Hospital Universitario de Cabueñes.

■ 16:50- 17:10 **Objetivo LDL según evidencia científica.**

**Dra. María Riestra.**

Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital

Universitario de Cabueñes.

■ 17:10- 17:30 **Tratamiento dietético y farmacológico de la obesidad.**

**Dra. Mª Jesús Díaz.**

Sección de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

■ 17:30-17:50 **Patología tiroidea. Nódulo tiroideo: consulta de alta resolución.**

**Dra. Marta Diéguez.**

Sección de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

17:50-18:00 Discusión

■ 18:00-18:20 **Mesa Monitorización de la glucemia: cómo interpretarla.**

Moderadores:

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

**Dr. José María Fernández.**

Centro de Salud Natahoyo.

**D.ª Paloma Menéndez.**

Grado en enfermería. Máster Bases en la atención y

educación de las personas con diabetes.

■ 18:20-18:40 **Mesa Situación de la diabetes en el Área V**

Moderadores:

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

**Dr. José María Fernández.**

Centro de Salud Natahoyo.

■ 18:20-18:30 **Control metabólico de 2017 a 2019.**

**Dr. José María Fernández.**

Centro de Salud Natahoyo.

**Análisis de los Datos.**

**Dr. Ignacio Díaz y Dr. José M. Enguita**

Universidad de Oviedo.

■ 18:30-18:40 **Resultados de las consultas colaborativas virtuales.**

**Dra. Carmen Gándara.**

Sección de Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

18:40-18:50 Discusión.

18:50 -18:55 Conclusiones y cierre.

**Dra. Nuria Valdés.**

Jefa Endocrinología y Nutrición.

Hospital Universitario de Cabueñes.

**Dr. Rubén Villa.**

Presidente de SAMFyC.

**Dr. José María Fernández.**

Centro de Salud Natahoyo.